

Jahresbericht 2018

Fitness für Männer

Gruppe 1

Übungsleiter: Wolfgang Zorn
Stellvertreter: Lars Müllner
Sportstunden: jeden Montag von 20.00 – 22.00 Uhr

Die Jedermänner treffen sich montagabends mit Gymnastik, Zirkeltraining und Mannschaftsspielen um sich fit halten. Die Übungsstunden werden durchschnittlich von ca. 25 Teilnehmern besucht.

Neben den Sportstunden fanden 2018 verschiedene weitere Aktivitäten der Gruppe statt:

- Im Januar Teilnahme am Fußball-Einladungsturnier der SFG
- Winterwanderung
- Teilnahme am Jedermann-Turnier der Stocksützen Hohenhaslach
- Unser Sommerabschluß vor den Sommerferien, fand auf dem Fundus-Gelände statt.
- Verschiedene Fahrradtouren rund um Sachsenheim.
- Im September der traditionelle 2-tägige Jedermannsausflug:

TVG-Jedermannen radelten an Donau, Altmühl und zum Brombachsee

Der traditionelle Jahresausflug der Jedermann-Gruppe 1 fand im September als zweitägige Radtour statt. Ziel war das ländliche Bayern im Grenzbereich der Regierungsbezirke Oberpfalz, Niederbayern und Mittelfranken.

Am sehr frühen Samstagmorgen trafen sich 23 gut gelaunte Jedermannen, um mit dem Bus nach Mariaort bei Regensburg zu fahren. Die Fahrräder, darunter fünf Pedelecs waren in einem Anhänger dabei. Um 9 Uhr startete die Radtour bei kühlen Temperaturen. Ein kurzes Stück ging es an der Naab entlang, dann war die Donau erreicht. Weiter ging es bis Kelheim. Die geplante Schifffahrt zum Donaudurchbruch beim Kloster Weltenburg musste wegen Niedrigwasser entfallen. Über einen knackigen Aufstieg und einen nicht minder sportlichen Abstieg, bei dem die Fahrräder geschoben werden mussten, wurde die Weltenburger Enge erreicht. Die nachfolgende Mittagsrast war verdient. Es folgte eine beeindruckende Führung durch die Klosterkirche Weltenburg, einem der wichtigsten Sakralbauten des Barock in Europa.

Mit der Seilfähre wurde anschließend die Donau gequert, wieder folgte ein kräftiger Anstieg mit nachfolgender Abfahrt ins Altmühltal. Diese ist in diesem Bereich Teil des seit 1992 bestehenden, 171 km langen Main-Donau-Kanals, der höchstgelegenen Wasserstraße Europas. Immer an der Altmühl und dem Kanal entlang wurde nach gut 70 Tageskilometern und machbaren 450 Höhenmetern am frühen Abend Dietfurt erreicht, wo in einem Landgasthof übernachtet wurde. Bei deftigem bayrischen Essen klang ein schöner Radeltag aus.

Am nächsten Morgen regnete es und der Wetterbericht kündete immer wieder Regen und Wind an. Die Radtour startete zum Glück trocken und führte noch wenige Kilometer an der Altmühl entlang. In Beilngries, wo der Main-Donau-Kanal nach Norden abzweigt, wurde das Flusstal verlassen. Es ging stetig und kräftezehrend bergauf und danach immer wellig Richtung Brombachsee. Propere Dörfer und nette Städtchen in ländlicher Gegend wurden durchquert, weitgehend vom Regen verschont. Bei der Mittagsrast gab es fränkische Küche im Freien. Es war angenehm warm geworden und die Sonne zeigte sich immer öfter. Allerdings kam ein kräftiger Westwind auf, der den Jedermannen einiges abverlangte. Nach einer letzten Pause mit leckerem Eis wurde schließlich am Spätnachmittag der Brombachsee nach wieder etwa 70 Kilometern und 650 Höhenmetern erreicht. Ein letztes Highlight war das Queren des Damms am Ostufer bei böigem Seitenwind. Nur machbar mit deutlicher Schräglage der Fahrräder.

Die Jedermannen dankten den Organisatoren für die gute Vorbereitung und ein gelungenes, vom Regen weitgehend verschontes und sportlich durchaus anspruchsvolles Radwochenende mit etwa 140 Kilometern ohne Unfälle, das allen Jedermannen Spaß gemacht hat.

- Der Jahresausklang 2018 mit der Weihnachtsfeier fand im „Kleintierzüchterheim“ statt.

Zum Schluss möchten wir uns bei unserem Übungsleiter Wolfgang Zorn, dem stellvertretenden Übungsleiter sowie allen aktiven Helfern bedanken, denn ohne deren Hilfe ist ein solches Programm nicht abzuwickeln.



Ausflug der Jedermänner Gruppe 1 im Jahr 2018

Gruppe 2

Jeden Montag von 20.00 bis 22.00 Uhr in der 1. Stunde Gymnastik in der Sporthalle und in der 2. Stunde Ballspiele in der Turnhalle. Außer in den Ferien!

Jedermann ist recht herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen!

Übungsleiter: Alexander Schätzle

Nicht nur die körperliche Fitness, sondern auch die Geselligkeit wurde gepflegt.

- 03.01.** „Schneewanderung“ ab Oberriexingen/ Gerhard Richtung Enzweihingen bis zur Domäne dann rechts den Berg hoch, zielgerade zum Besen Stärk in Oberriexingen
- 03.03.** Ausflug mit unseren Frauen nach Schloss Liebenstein/Neckarwestheim bei einem tollen Essen, guter Unterhaltung, ein schöner Anfang für das Jahr 2018.
- 13.06.** Josef vom Fässle hört nach 40 Jahren auf, Abschiedsessen.
- 23.07.** Abschluss 100m Bahn, Erich hat sein 80sten Geburtstag gefeiert
Sommerferien / Radtouren Montagsabend ab 18.30 Uhr
- 27./28.10.** 2 Tages Wanderung ca. 30 km auf dem Neckarsteig von Neckarsteinach – Eberbach – Neckargerach
- 17.12.** Mit der Weihnachtsfeier im Estia in Sachsenheim endet ein sportliches sowie auch ein geselliges Jahr 2018.

Statistik

18 Teilnehmer - Ø Teilnahme 46,00 % (ca. 8 Teilnehmer)

4 Teilnehmer Ü 80

7 Teilnehmer Ü 70

7 Teilnehmer Ü 60

Die Abteilungsleiter
Bernhard Schall und Lars Müllner