



Name

Vorname

Telefon

**Mit der unterstehenden Unterschrift bestätige ich die Einhaltung der folgenden Regelungen bei der Teilnahme an Sportangeboten des Turnverein Großachsenheim:**

- Ich nehme nicht am Training teil, wenn ich mich krank (Erkältungssymptome, Fieber etc.) fühle oder wenn ich in den letzten 14 Tagen Kontakt zu einer Corona-infizierten Person hatte.
- Die Teilnahme an der Trainingsgruppe erfolgt nach Rücksprache mit dem/ den Übungsleiter\*innen.
- Ich halte mich an die ausgehängten und/oder vom Übungsleiter erläuterten Hygiene und Infektionsschutzmaßnahmen.
- Ich halte durchgängig Abstand von sämtlichen anwesenden Personen von mindestens 1,50 – 2,00 Meter.
- Ich darf nur die mir zugewiesene Zone beim Training nutzen.
- Ich nehme keinerlei Körperkontakt mit anderen Personen auf, weder während des Trainings, noch zur Begrüßung oder Verabschiedung.
- Ich trage auf dem gesamten Gelände einen Mund-Nasen-Schutz. Während des Sporttreibens kann auf das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes verzichtet werden.
- Ich bringe ein Handtuch als Trainingsunterlage für die Matte mit, was mind. 70 x 140 cm groß ist.
- Ich komme in meiner Sportkleidung zum Training und verlasse es auch genauso wieder. Sportschuhe zum Wechseln bringe ich mit.
  - die Nutzung der Umkleieräume und Duschen ist nicht gestattet.
- Ich reduziere Kontakte außerhalb der Trainings- und Übungszeiten auf ein Mindestmaß.
- Ich achte beim Toilettengang darauf, dass der Sicherheitsabstand zu anderen Personen immer eingehalten wird. Es darf sich nur 1 Person in den WC-Räumlichkeiten aufhalten. Ich vergesse das gründliche Hände waschen nicht.
- Ich benutze vor dem Beginn die vorhandenen Händedesinfektions-Stationen.
- Ich desinfiziere alle Trainingsgeräte nach Gebrauch gründlich.
- Ich bin damit einverstanden, dass meine Teilnahme am Trainingsangebot dokumentiert und die Dokumentation vom Verein aufbewahrt wird (bis 4 Wochen nach Teilnahme), um ggf. an das Gesundheitsamt auf Nachfrage weitergeleitet werden kann.
- Ich leiste den Anweisungen der Übungsleiter\*innen Folge. Bei Zuwiderhandlung oder Nichtbeachtung der genannten Regeln behält sich der Turnverein Großachsenheim vor einem Teilnahmeverbot an der Übungsstunde auszusprechen.

Datum

Unterschrift (bei Minderjährigen die/ der Erziehungsberechtigte)