

Jahresbericht 2022

Fitness und mehr für Männer

Jedermann Gruppe 1



Übungsstunden: Montag von 20.00 – 22.00 Uhr
Übungsort: Sporthalle
Betreuung durch ein Übungsleiter-Team

Durchschnittlich 20-25 junge und jung gebliebenen Männer hält das Übungsleiter-Team in der ersten Stunde mit einem abwechslungsreichen Programm in Bewegung: Warmlaufen, viel Gymnastik, Zirkeltraining und kleine Spiele. In der zweiten Stunde ist Volleyball oder Fußball angesagt.

Der traditionelle Jahresausflug der Jedermann-Gruppe 1 fand am dritten September-Wochenende als zweitägige Radtour statt. Von Oberstdorf, der südlichsten Gemeinde Deutschlands in den Allgäuer Alpen, führte die Tour bis nach Ulm.

Mit der Bahn ging es nach Oberstdorf und von dort starteten die 13 Teilnehmer bei Regen und 10 Grad in Richtung Ulm auf dem Iller Radweg. Die erste Etappe endete nach 75 km in Dietmannsried.

Am 2. Tag wurden bei besserem Wetter die restlichen 95 km nach Ulm in Angriff genommen. Neben dem Iller Durchbruch in der Nähe von Altusried war die Kartause Buxheim aus dem 11. Jahrhundert einer der Höhepunkte der Tour.

Daneben gab es 2022 noch weitere Aktivitäten:

- Anfang Januar eine Neujahrswanderung
- Teilnahme am Stockschützenturnier in Hohenhaslach
- Sommerfest als Abschluss vor den Sommerferien
- Verschiedene Fahrradtouren über die Sommerferien rund um Sachsenheim

Zum Schluss möchten wir uns bei unserem Übungsleiter-Team für ein vielfältiges Übungsprogramm und den tollen Einsatz bedanken.
Ebenso gilt unser Dank allen aktiven Helfern für den Einsatz während des ganzen Jahres.

Jedermann Gruppe 2

Jeden Montag von 20.00 - 22.00 Uhr in der 1.Stunde Gymnastik in der großen Halle und in der 2.Stunde Ballspiele in der kleinen Halle. Außer in den Ferien!
Jedermann ist recht herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen!

Übungsleiter: Alexander Schätzle

Die Corona Pandemie hatte das gesellschaftliche Leben in diesem Jahr sehr stark beeinträchtigt.
Aber wir fanden trotzdem einen Weg, die körperliche Fitness und auch die Geselligkeit zu pflegen.
Ab dem 10.01.2022 bis 19.12.2022 konnten wir unter Corona bedingten und Energieeinsparungs-Vorgaben wieder Übungsstunden abhalten.
Für die Geselligkeit führten wir Wanderungen rund um Sachsenheim mit Abschluss in der Gastronomie aus, wir waren zum Teil überrascht, wie schön unsere Umgebung ist.

Die Abteilungsleiter Gruppe 1 + 2

Jörg Hepperle + Konrad Litschel