

LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Liebe TVG-Mitglieder,

Übungsbetrieb

Wir konnten unter gelockerten Coronabedingungen wieder alle Stunden anbieten. Mit motivierten Übungsteilnehmer*innen und Übungsleiter*innen konnten die noch nötigen Schutzmaßnahmen gut umsetzen und Leichtathletiktraining, Sportabzeichen Training und Abnahme auf der Leichtathletikanlage, sowie Badminton und Nordic Walking angeboten werden.

Mixed Fit ab 18 Jahre

Die Übungsstunde findet mittwochs von 20 - 21.30 Uhr in der Sporthalle bzw. im Sommer auch auf der LA-Anlage statt. In dieser Stunde trainieren Frauen und Männer gemeinsam ihre Fitness. Mit und ohne Musik werden Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit verbessert. Anschließend geht es bei Mannschaftsspielen noch einmal richtig rund. Weitere Fitnessbegeisterte sind recht herzlich willkommen.

Badminton- „Just for Fun“

Die Badminton-Gruppe trifft sich freitags von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle. Gespielt wird auf 4 Badminton- Felder, somit können maximal 16 Spieler gleichzeitig den Ball übers Netz schmettern. Teilnehmer*innen ab 16 Jahren sind herzlich willkommen. Ein Badminton-Schläger sollte mitgebracht werden.

Nordic Walking

Eine Gruppe Nordic Walking-Begeisterte trifft sich jeden Sonntag, zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter, um ein gemäßigtes gesundheitsorientiertes Training für den ganzen Körper und sein Immunsystem zu absolvieren. Aufgelockert durch funktionelle Gymnastik geht es meist auf Nebenwegen eine Stunde kreuz und quer durch den Wald auf der Bannhalde.

Treffpunkt: Parkplatz an der Schranke Bannhalde, Sonntag 09.00 Uhr

Wettkämpfe / Bestenliste



Einen sehr erfolgreichen Wettkampf lieferte **Daniel Zischka** bei den Kreismeisterschaften M14 am 25.09. in Ludwigsburg ab. Er wurde über **100 m in 12,49 sec. Kreismeister** und landete mit persönlicher Bestzeit souverän auf **Platz 1 der Kreisbestenliste und Platz 10 der Württembergischen**. Trotz Problemen mit dem Anlauf landete er im Weitsprung mit guten 4,81 m jeweils auf Platz 2.

Bild: C.Zischka

Beim Wettkampf im Rahmen der TuJu-Night in Möglingen ausgetragenen DTB-Wahl Dreikampf waren 5 Leichtathleten am Start. Es wurde ein etwas ungewöhnlicher Dreikampf mit Sprint, Weitsprung und Rope Skipping von Finja, Mara, Elias, Daniel und Lukas erfolgreich absolviert.

Sportabzeichen

Für das Deutsche Sportabzeichen muss aus den Bereichen Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer jeweils eine Leistung, sowie ein Schwimmnachweis erbracht werden.

29 Teilnehmer haben das Sportabzeichen mit Erfolg, beim TVG im Jahr 2022 abgelegt.

20 x Gold, 6 x Silber und 3 x Bronze.

Die Verleihung der Urkunden und Abzeichen für das Deutsche Sportabzeichen 2022 erfolgte an die Absolventen beim 2plus2 Wettkampf im März 2023 unter dem Beifall der zahlreichen Besucher der Veranstaltung.



In **2023** möchten wir ab **Mittwoch, 14. Juni** in die Sportabzeichen-Saison starten. Training und Abnahme für alle Erwachsene **ab 20 Uhr** auf der Leichtathletikanlage hinterm SportPark. Bei den Kindern und Jugendlichen, die im Leichtathletiktraining sind, werden wir versuchen, die einzelnen Disziplinen in den Übungsstunden zu absolvieren. Für Schwimmnachweise bzw. Abnahme der Schwimmdisziplinen (bei Bedarf) gibt es separate Termine im Freibad. Diese werden wir rechtzeitig bekannt geben.

Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Sportabzeichen ist Angelika Zwiefelhofer. Kontakt am Besten per Email an angelika.zwiefelhofer@tv-grosssachsenheim.de

DANK E

Ein besonderer Dank geht an alle Übungsleiter*innen und Sportabzeichen-Prüfer*innen die alle die Abteilung im vergangenen Jahr tatkräftig unterstützt haben.

Mit sportlichen Grüßen
Stellv. Abteilungsleiterin

Angelika Zwiefelhofer