

Bericht Abteilung Volleyball 2023

Übungsbetrieb

Der Übungsbetrieb findet regelmäßig mittwochs von 20 – 22 Uhr in der Sporthalle in Sachsenheim statt. Auch während der Ferienzeit wird der Übungsbetrieb aufrechterhalten, sofern die Sporthalle geöffnet ist. Der Ablauf des Übungsbetrieb folgt meist dem bisher bekannten und bewährtem Muster. In der ersten Stunde werden zu Beginn gemeinsam die Netze aufgebaut und anschließend ein gemeinsames Warmup durchgeführt. Nach ausgiebigen Aufwärm- und Dehnübungen werden noch verschiedene technische Übungseinheiten absolviert bis ca. 21 Uhr.

In der verbleibenden Stunde werden die Mitglieder in Gruppen eingeteilt, um dann miteinander Volleyball zu spielen.

In den wärmeren Monaten und auch während der Sommerferien findet üblicherweise kein Hallentraining statt. Wie jedes Jahr haben wir auch 2023 wieder die Möglichkeit angeboten, gemeinsam auf dem Sachsenheimer Beachvolleyball (neben dem Hallenbad) zu spielen, anstatt in der Turnhalle zu trainieren. Dieses Angebot war auch im Jahr 2023 gerne gesehen und wurde, solange das Wetter entsprechend war, auch gerne genutzt. Dazu teilen wir uns aufgrund der hohen Teilnehmerzahl in zwei Gruppen auf, um den Spielfluss aufrecht erhalten zu können und jeder einzelne genug Zeit auf dem Feld zum Spielen bekommt. Die Trainingszeiten beim Beachvolleyball sind allerdings aufgrund der fehlenden Beleuchtung auf dem Beachvolleyballfeld angepasst, weshalb wir schon um 18 Uhr anfangen und zwischen 21 Uhr und 21:30 Uhr aufhören.

Auch dieses Jahr wurden unsere Übungsstunden wieder von Markus Klingler geleitet, wobei er bei Abwesenheit regelmäßig durch Annika Mathias vertreten wurde. Ein großes Dankeschön unsererseits dafür.

Eine Neuerung die wir dieses Jahr einführen konnten, ist die „Rekrutierung“ von Manuel Mattes, der sich bereit erklärt hat, speziell die Aufwärm- und Dehnübungen zu übernehmen und hier mit seinem fundiertem Wissen einen großen Beitrag leistet. Auch hierfür ein großes Dankeschön von uns.

Veranstaltungen

Wie jedes Jahr üblich haben wir auch im Mai 2023 wieder ein Jedermann-Volleyball organisiert und ausgetragen. Dabei hatten alle Teilnehmenden wie üblich viel Spaß und wir werden auch im Mai 2024 wieder ein Turnier veranstalten.

Das jährlich Beachvolleyballturnier, das von der Volleyballabteilung geplant wurde, musste leider aufgrund anhaltenden Regens abgesagt werden. Wir hoffen, dass wir dieses Jahr mehr Glück mit dem Wetter haben werden und das Turnier stattfinden kann.

Spielbetrieb

Auch in der Saison 2023/2024 hat die Volleyballabteilung wieder zwei Mannschaften für den Spielbetrieb angemeldet. Die beiden Mannschaften der „Wollebeller“ und „Gipfelstürmer“ haben erfolgreich in der Liga „Mixed 2/4 C1 Nord“ gespielt und den Klassenerhalt souverän mit den Plätzen 5 (Wollebeller) und 6 (Gipfelstürmer) geschafft. Für die nächste Saison werden vermutlich wieder beide Mannschaften gemeldet, allerdings mit dem Ziel die Tabelle weiter hochzuklettern.

Alle Fragen rund um das Thema Volleyball am besten per E-Mail an Mark Höchsmann - mark.hoechsmann@tv-grosssachsenheim.de