

Jahresbericht 2024

Fitness und mehr für Frauen

Wir bieten Dienstags und Freitags Yoga, Dienstags, Mittwoch und Donnerstag Abends sowie Freitagvormittag Fitness für Frauen an. Mittwochs in zwei Gruppen Gymnastik für Ältere. Geleitet werden die Stunden von qualifizierten Übungsleiterinnen, die sich jede Woche ein abwechslungsreiches Programm einfallen lassen.

Ein Highlight war der 2-tägige Jahresausflug nach Mainz und Wiesbaden.

Mit dem Bus starteten 40 Frauen zur Fahrt nach Mainz. Rund um den 1000 jährigen Dom findet Samstags das Marktfrühstück mit dem Motto „Wein-Wurst-Weck statt und das mussten die Damen unbedingt probieren. Ein Teil nahm an der historischen Stadtführung teil, den eine Bekannte aus der Heimat organisierte.

Am Nachmittag Weiterfahrt über den Rhein, wo in Wiesbaden das zentrumsnahe Hotel bezogen wurde. Jeder konnte auf eigene Faust die Stadt erkunden und sich auf dem größten Straßenfest Deutschlands, dem Wilhelmsstraßenfest vergnügen. Es waren viele Bühnen mit Bands und Stände mit Essen und Trinken aufgebaut, sodass für alle etwas dabei war.

Am nächsten Vormittag traf man sich zur humorvollen Stadtführung. Wiesbaden ist eines der ältesten Kurbäder mit 26 heißen Quellen. Die Damen besichtigten das Casino, den Kurpark und die vielen stattlichen Häuser.



Am Nachmittag fuhren die Damen mit der nostalgischen, mit Wasserlast betriebenen Nerobergbahn, auf den Hausberg der Stadt Wiesbaden und genossen die fantastische Aussicht über das Wiesbadener Land.

Zum Abschluß wurde, nach einer kurzen Wanderung, in einer zünftigen Äpfelwoi-Gartenwirtschaft eingekehrt wo sie das köstliche Getränk mit einem zünftigen Vesper genossen.

Unsere Gruppe Fitness für Ältere unternahm im Herbst einen Ausflug mit 44 Personen nach Bad Waldsee zur Mostbäuerin. Auf einer 2-stündigen, informativen Fahrt mit dem Mostzüge erzählte sie viel Interessantes von ihrem Biohof. Vor Jahren hat man sich auf den Anbau von Aroniabeeren konzentriert, mit sehr viel Erfolg. Jeden Tag ein Gläschen Aroniasaft stärkt das Immunsystem und ist so ziemlich für alles gut. Im Anschluss daran gab es das leckere Mostzüglesvesper.

Der Nachmittag in Bad Waldsee stand zur freien Verfügung und man konnte die oberschwäbische Kleinstadt auf eigene Faust erkunden.



In diesem Frühjahr wanderten eine kleine Gruppe durch das Land der tausend Hügel bei Sternenfels.

Auf einem Wanderparkplatz wurden wir von Elke Gröbel erwartet, die uns zur Ehmetsklinge führte. Diese ist ein bekannter See bei Zaberfeld und ein bekanntes Ausflugsziel. Wir konnten bei herrlichem Sonnenschein im Freien sitzen und unsere Grillwurst genießen.



Bei unserer Weihnachtsaktion konnten wieder über ältere 30 Mitbürger und Vereinsmitglieder in unserer Stadt mit unserem Besuch eine Freude bereitet werden.

Es grüßen herzlich Christa Ziegler und Elke Blum