

LEICHTATHLETIKABTEILUNG

Liebe TVG-Mitglieder,

Informationen zur Kinderleichtathletik finden Sie im Bericht der Abteilung Turnen, Fitness und Gesundheit Kinder und Jugend.

Übungsbetrieb

Badminton- „Just for Fun“

Die Badminton-Gruppe trifft sich freitags von 20 bis 22 Uhr in der Turnhalle. Gespielt wird auf 4 Badminton-Felder, somit können maximal 16 Spieler gleichzeitig den Ball übers Netz schmettern. Teilnehmer*innen ab 16 Jahren sind herzlich willkommen. Ein Badminton-Schläger sollte mitgebracht werden.

Nordic Walking

Eine Gruppe Nordic Walking-Begeisterte trifft sich jeden Sonntag, zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter, um ein gemäßigtes gesundheitsorientiertes Training für den ganzen Körper und sein Immunsystem zu absolvieren. Aufgelockert durch funktionelle Gymnastik geht es meist auf Nebenwegen eine Stunde kreuz und quer durch den Wald auf der Bannhalde.

Treffpunkt: Parkplatz an der Schranke Bannhalde, Sonntag 09.00 Uhr

Leichtathletiktraining Jugendliche ab 12 Jahre

Das Training findet mittwochs von 19.00 – 20.00 Uhr in der Sporthalle bzw. Leichtathletikanlage statt. Wer Lust hat in die Leichtathletik reinzuschnuppern, darf sich gerne bei uns melden.

Wettkämpfe / Bestenliste

Sehr erfolgreiche Wettkämpfe lieferte **Daniel Zischka**. Bei den Kreismeisterschaften MJ18 am 22.06. in Steinheim/ Murr wurde er über **100 m in 11,89 sec. und 200 m in 24,38 sec. jeweils Kreismeister**

Noch eine Steigerung seiner **100 m Zeit** gab es am 06.07. bei den Regionalmeisterschaften in Stuttgart. Hier lief er in einem dichten Teilnehmerfeld mit **11,61 sec.** persönlicher Bestzeit und konnte die Regionalmeisterschaft knapp für sich entscheiden. Diese Zeiten reichten für Platz 1 in der Kreisbestenliste über 100 und 200 m und Platz 16 in der Württembergischen Bestenliste über 100 m.

Bei den Kreis- und Regionalmeisterschaften waren außer Daniel noch Elias über 100 m bzw. Weitsprung mit guten Leistungen und Platzierungen am Start. Ebenfalls PB lief in Stuttgart Elias Pinto-Brixner in 13,28 sec.



Sportabzeichen

Für das Deutsche Sportabzeichen muss aus den Bereichen Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Ausdauer jeweils eine Leistung, sowie ein Schwimmnachweis erbracht werden.

Das Deutsche Sportabzeichen wurde im Jahr 2024 von **31 Teilnehmern** erfolgreich abgelegt. **20 Sportabzeichen in Gold, 10 in Silber und 1 in Bronze** zeigen die Fitness der Sportler, aber auch, dass Vorbereitung und Training notwendig sind und sich auszahlen. Die Altersstufen reichen von Mädchen und Jungen im Alter ab 8 Jahren bis zu Frauen und Männer bis 72 Jahre. Von der ersten bis zur 28. abgelegten Prüfung war alles vertreten. Die Verleihung der Urkunden für das Jahr 2024 wird im Rahmen der Kinderjahresfeier am Sonntag, 23. März 2025 durchgeführt.

Im Jahr 2025 möchten wir am **Mittwoch, 14. Mai 2025** in die Sportabzeichen-Saison starten.

Training und Abnahme für alle Jugendlichen ab 16 und Erwachsene **ab 20 Uhr** auf der Leichtathletikanlage hinterm SportPark. Bei den Kindern und Jugendlichen, die im Leichtathletiktraining sind, werden wir versuchen, die einzelnen Disziplinen in den Übungsstunden zu absolvieren.

Für Schwimmnachweise bzw. Abnahme der Schwimmdisziplinen (bei Bedarf) gibt es separate Termine im Freibad. Diese werden wir rechtzeitig bekannt geben.

Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Sportabzeichen ist Angelika Zwiefelhofer. Kontakt am Besten per Email an angelika.zwiefelhofer@tv-grosssachsenheim.de



Ehrung bei der Stadt Sachsenheim

Daniel Zischka wurde bei der Sportlerehrung 2024 der Stadt Sachsenheim für seine Erfolge in der Leichtathletik in 2023 mit der Medaille in Bronze ausgezeichnet.

DANK E

Ein besonderer Dank geht an die Übungsleiter*innen und Sportabzeichen-Prüfer*innen Elli Binkele, Lukas Pinto Brixner, Mara Christein, Erik Darkel, Rolf Gutekunst, Britta Kahnt, Finja Keppel, Katharine Surtess, Franziska und Angelika Zwiefelhofer die die Abteilung im vergangenen Jahr tatkräftig unterstützt haben.

Mit sportlichen Grüßen

Angelika Zwiefelhofer und Lukas Pinto-Brixner