

Jahresbericht 2025 - Frauenabteilung



Seit März 2025 wird das Amt der Abteilungsleitung neu bekleidet. Elke Blum gab nach 20 Jahren, Christa Ziegler sogar nach 40 Jahren ihr Amt ab. Gewählt wurden Sabine Keppel, Anja Reutter und Helena Schenk einstimmig auf 2 Jahre. Wenngleich unter neuer Leitung – das Programm der Frauenabteilung bleibt spannend und

abwechslungsreich. Ob Yoga, Gymnastik für Ältere oder Ganzkörperfitness – in der Frauenabteilung werden eine Vielzahl von Übungsstunden angeboten. Die ganze Woche über finden unterschiedliche Kurse statt. In 2025 hat uns Nele Stuhlhofer als Übungsleiterin verlassen. Die Dienstagsstunde wurde von Andrea Wyrich übernommen. Für den Freitagkurs „Body fit and relax“ konnten wir mit Heike Nagel eine ganz neue Trainerin gewinnen. Im Januar 2026 fand die erste Probestunde statt.



Yoga im Kulturhaus

Ein besonderes Highlight sind die Ausflüge die regelmäßig veranstaltet werden. Im April 2025 veranstalteten Christa Ziegler und Elke Blum noch einen Ausflug nach Besigheim wo die Frauengruppe von einem Stadtführer in historischem Kostüm empfangen wurden. In der Rolle eines



Landjägers aus der Zeit der Oberamtsstadt Besigheim entführte er die Gruppe in vergangene Jahrhunderte. Die anschließende Planwagenfahrt durch die idyllischen Weinberge rund um Besigheim war ein echtes Highlight. Bei strahlendem Wetter und in bester Stimmung genoss die Gruppe nicht nur die Aussicht, sondern auch eine gesellige Weinprobe mit erlesenen regionalen Tropfen. Bei einem leckeren Abendessen in der Sportgaststätte ließ man den Tag in geselliger Runde, erfüllt von schönen Eindrücken, ausklingen.

Im November letzten Jahres waren dann die neuen Abteilungsleiterinnen am Zug den ersten gemeinsamen Ausflug zu organisieren. Es trafen sich rund 35 Frauen, um die große Kreisstadt Esslingen am Neckar zu besuchen. Nach der Fahrt in Richtung Burg und einer kurzen Pause mit Sekt bekamen sie eine kleine Stärkung im „Trödler zur Burgschenke“. Im historisch gewachsenen Restaurant mit schwäbischer Gemütlichkeit bekam jeder zum Aufwärmen eine heiße Kartoffelsuppe mit Brot.

Anschließend machten die Damen in zwei Gruppen eine einstündige Führung durch den Burghof. Die Burg ist DAS Wahrzeichen der Stadt und thront oberhalb der Altstadt. Sogar den ehemaligen Wasserspeicher konnten sie besichtigen.

Der nächste Programmpunkt war die besagte „Altstadt“. Es ging mit der gesamten Frauengruppe auf den Mittelalter & Weihnachtsmarkt. Dort konnte sich jeder nach Belieben die Gaukler, Feuerzauberer, Akrobaten, verschiedenste Stände im Mittelalterflair anschauen und sich von Glühwein und den verschiedensten Gerüchen berauschen lassen.

Im Restaurant „Kielmeyer 1582“ mit seiner regionalen und schwäbischen Küche konnten sie zum Abschluss bei ruhiger Atmosphäre und gemeinsamen Tischgesprächen den Abend vor der Heimfahrt ausklingen lassen.



Neue Personen können jederzeit zu den Gruppen dazukommen. Wir freuen uns über weiteren Zuwachs. Vorab kann auch gerne eine „Schnupperstunde“ gemacht werden.

Bei Fragen bitte an Sabine, Helena oder Anja wenden.

Viele Grüße

Eure Abteilungsleiterinnen